



FIDAPA YOUNG BPW ITALY
Distretto Centro



FIDAPA BPW ITALY
Distretto Centro

25 NOVEMBRE 2025 | VOL. XIII

VOCI (IN)VISIBILI

#OGNI25PAROLE ROMPIAMO IL SILENZIO INSIEME

STATISTICHE

In Italia il 79% delle donne ha subito una 'molestia di strada' prima dei 17 anni di età. Il 69% è stata seguita almeno una volta nella vita entro i 40 anni. (Hollaback! – Cornell University)



**L'amore non ferisce.
Il rispetto salva.
Il coraggio unisce.**

SUL TEMA...

Campagna "L'Alto Adige tiene gli occhi aperti"
<https://youtu.be/bzPifsl5xIk?si=SGQj1-GgGD5XM7Jf>

AZIONE DEL MESE

Se sei testimone di molestie in un luogo pubblico puoi usare il metodo delle 5D:

- Distrarre
- Delegare
- Documentare
- Dare sostegno
- Dire

(fonte "StandUp" Contro le molestie in luoghi pubblici)

TESTIMONIANZA

Stavo camminando con la musica nelle orecchie. A un certo punto avverto una strana sensazione. Ho la **sensazione di essere seguita**. Metto in pausa la musica e lo sento. Un ragazzo, mi camminava dietro. Mi diceva, probabilmente pensando di non essere sentito, quanto ero bella, cosa lo eccitava di me e cosa mi avrebbe fatto. Ho iniziato a camminare più veloce, non voltandomi. Forse ho corso. Sono entrata in un bar, avevo il fiatone. Sono arrivata tardi a lezione quella mattina. **Avevo tanta paura**. La sera ne ho parlato con la mia coinquilina, mi **vergognavo** tanto. Anche a lei era successo. Il giorno dopo mi sono fatta coraggio e ho ripercorso la stessa strada, questa volta sono arrivata in orario all'università.

SE SEI VITTIMA DI VIOLENZA O STALKING, CHIAMA IL 1522

#uniteperilcambiamento